

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Судаскина Е.В.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность *				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
6,09	12,99	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	16,21
1,04		30,98	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,94	0,32	19,44	86	Батон	030	2,00
16,93	19,16	79,61	559	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,55</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
0,2	0,3	0,6	6	Салат из свеклы отварной	020	2,84
4,19	3,33	17	161	Суп картофельный с горохом	180	10,45
13,43	17,06	32,69	334	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	25,41
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,99	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
22,42	21,19	101,30	725,0	<b>Итого</b>	<b>540</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 48,23</b>						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
7,10	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
8,10	8,28	47,91	238	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 26,10</b>						

<u>Ужин 1</u>						
2,97	5,67	11,68	116	Капуста тушеная	130	16,04
10,47	6,33	8,93	150	Палочки с крупой с соусом	050/40	18,31
0,28	0,06	10,22	59	Чай с лимоном	187	4,48
2,27	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,23	16,2	50,32	403,5	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 41,04</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./